

Træningstider sæson 2019/2020

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Lørdag	
Glostrup hallen		Glostrup hallen		Glostrup hallen		Glostrup hallen		Albertslund hallen A	
16.30 - 18.00	U13 piger	18.30 - 20.00	U15 drenge	17.30 - 19.00	U8/9 piger	16.30 - 18.00	U11 drenge	9.30 - 10.30	Børnebold
18.00 - 20.00	U15 piger	20.00 - 21.30	HS & U17 drenge	19.00 - 21.00	DS 3+4	18.00 - 19.45	U13 piger	10.30 - 12.00	U13 piger
						19.45 - 21.30	DS	12.00 - 14.00	Pladsbestemt træning
Hvissingehallen		Albertslund hallen A		Hvissingehallen		Albertslund hallen A			
16.30 - 18.30	U8/9 piger	16.30 - 18.00	U11 drenge	16.45 - 18.00	U5/7 GH	16.00 - 17.00	U5/7 AIF		
		18.00 - 19.30	U13 drenge			17.00 - 18.15	U13 drenge		
		19.30 - 21.00	DS			18.15 - 19.30	U15 piger		
		Albertslund hallen B				19.30 - 21.00	U17 drenge		
		16.30 - 18.00	U8/9 drenge			Albertslund hallen B			
		18.00 - 19.30	U11 piger			16.30 - 18.00	U11 piger		
		19.45 - 21.00	Fædre / Mødre			18.00 - 19.30	U15 drenge		
						19.30 - 21.00	HS		